**

*Лето – пора веселья и беззаботности, в особенности для наших отпрысков. Родителям же остается быть чрезмерно внимательными, поскольку в местах отдыха могут таиться всякого рода опасности. Поэтому ознакомление с правилами безопасности на летних каникулах чрезвычайно важно для всех мам и пап. Кстати, не помешает рассказать о них и детям. И речь идет не только о безопасности дошкольников летом. Многие ученики средних и старших классов во время отдыха делают много глупостей и наносят вред организму.*

***Безопасность на воде летом***

*Большинство семей предпочитают проводить жаркие летние дни на пляжах водоемов – озера, реки, моря. Взрослые и малыши с удовольствием купаются и загорают, дышат свежим воздухом. Однако вода может быть опасной. Поэтому перед поездкой на место отдыха следует изучить следующие рекомендации:*

1. *Не разрешайте купаться ребенку без вашего присмотра, особенно на матрацах или надувных кругах.*
2. *Отпускайте ребенка в воду только в плавательном жилете или нарукавниках.*
3. *Не позволяйте детям играть в игры, где участники прячутся под водой или их «топят». Такие развлечения могут окончиться трагедией.*
4. *Не разрешайте заплывать за буйки и нырять в неизвестных местах водоема, поскольку камни и ветки деревьев часто приводят к травмам.*
5. *Контролируйте время пребывания ребенка в воде, чтобы не допустить переохлаждения.*
6. *Во избежание солнечных ожогов смазывайте кожу ребенка специальными солнцезащитными средствами.*

***Безопасность на природе летом***

***Если вам удастся выбрать на природу (лес, парк), обязательно ознакомьтесь с правилами безопасности детей летом:***

1. *В таких местах обычно много клещей, укусы которых опасны тяжелыми заболеваниями (энцефалит, болезнь Лайма). Поэтому ребенка лучше одеть в штаны и закрытую обувь. Причем брюки следует заправить в резинку носков. Не помешает и обработка поверхности одежды средствами от насекомых.*
2. *Объясните ребенку, что запрещено трогать незнакомые грибы и кушать неизвестные ягоды или плоды, растущие в лесу – они могут быть ядовитыми.*
3. *Во избежание укуса таких насекомых как шмели, осы, пчелы, расскажите, что нужно оставаться недвижимым, когда они поблизости.*
4. *Не позволяйте ребенку подходить к животным, которые могут укусить его и заразить бешенством.*
5. *Ни в коем случае не оставляйте детей без присмотра – они могут заблудиться.*

***Общие правила безопасности детей на летних каникулах***

*К сожалению, опасности подстерегают детей не только в местах отдыха, но и на детской площадке, на дороге, в общественных местах. Однако следование рекомендациям поможет снизить риски:*

1. *Для ребенка обязательным является ношение головного убора на улице для предотвращения*[***теплового***](http://womanadvice.ru/teplovoy-udar-u-rebenka)*или*[***солнечного удара***](http://womanadvice.ru/solnechnyy-udar-u-detey)***.***
2. *Приучите детей всегда мыть руки перед употреблением пищи.*
3. *Поскольку на лето приходится пик пищевых отравлений и заболеваний энтеровирусными инфекциями, следите за свежестью продуктов, всегда мойте овощи и фрукты перед употреблением.*
4. *Обязательно учите ребенка переходу по светофору, расскажите об опасности, которую несет автомобиль.*
5. *Расскажите детям о том, как правильно себя вести на детской площадке, в частности, катанию на качелях. К ним нужно подходить сбоку; садиться и вставать, дождавшись полной остановки; крепко держаться при катании.*
6. *Важно научить и правилам пожарной безопасности в летний период. Не позволяйте разводить костры без присутствия взрослых. Поясните опасность огненной стихии в быстром распространении на соседние объекты.*
7. *Соблюдайте питьевой режим, чтобы не допустить обезвоживания. Давайте ребенку очищенную природную воду без газа.*
8. *Если ваше чадо катается на велосипеде или роликах, приобретите ему защитный шлем, налокотники и наколенники.*

*Следование простым рекомендациям поможет обезопасить жизнь и здоровье вашего ребенка и позволит провести летние каникулы с максимальным удовольствием.*

***Инструкция для родителей на летние каникулы***

*Летом, с началом каникул, наших детей подстерегает повышенная опасность на дорогах, у водоемов, в лесу, на игровых площадках, в саду, во дворах.*

*Этому способствует погода, летние поездки и любопытство детей, наличие свободного времени, а главное отсутствие должного контроля со стороны взрослых.*

*Чтобы дети были отдохнувшими, здоровыми и живыми надо помнить ряд правил и условий при организации их отдыха с родителями, родственниками, друзьями (на даче или в деревне у бабушки):*

*• формируйте у детей навыки обеспечения личной безопасности;*

*• проведите с детьми индивидуальные беседы, объяснив важные правила, соблюдение которых поможет сохранить жизнь;*

*• решите проблему свободного времени детей;*

*• постоянно будьте в курсе, где и с кем ваш ребенок, контролируйте место пребывания детей;*

*• убедите ребенка, что вне зависимости от того, что произошло, вы должны знать о происшествии, ни в коем случае не сердитесь, всегда примите его сторону. Объясните, что некоторые факты никогда нельзя держать в тайне, даже если они обещали хранить их в секрете;*

1. *Не оставляйте детей без присмотра вблизи водоемов.*
2. *Напоминайте детям о соблюдении правил дорожного движения и о соблюдении правил поведения в транспорте. Не допускайте вождения несовершеннолетними скутеров, мотоциклов, автомобилей. Если Вы купили ребенку велосипед (мопед, скутер), сначала выучите вместе правила дорожного движения и научитесь кататься на закрытой площадке. На дорогах общего пользования разрешено движение на велосипеде только с 14 лет, на мопеде и скутере – с 16!*
3. *При перевозке детей до 12 лет в автомобилях обязательно используйте специальные детские удерживающие устройства, значительно снижающие риск травмирования и тяжесть последствий дорожно-транспортных происшествий (для детей младшего школьного возраста допускается использование ремней безопасности со специальным адаптером).*
4. *Напоминайте детям о правилах безопасности :*

*- Не разговаривать с посторонними (незнакомыми) людьми. Не реагировать на знаки внимания и приказы незнакомца. Никуда не ходить с посторонними.*

*- Не играть в тёмных местах, на свалках, стройплощадках, пустырях и в заброшенных зданиях, рядом с железной дорогой и автомагистралью.*

*- При походе в лес не поджигать сухую траву, не лазить по деревьям, внимательно смотреть под ноги.*

*- Всегда сообщать родителям, куда идёшь гулять.*

*- Находясь дома, быть внимательным при обращении с острыми, режущими, колющими предметами и электронагревательными приборами; не играть со спичками, зажигалками и т.п.*

*- Не дразнить и не гладить беспризорных собак и других животных.*

1. *Помните, что ребенок в семье не должен быть предоставлен самому себе.*
2. *Помните, что за воспитание ребенка несет полную ответственность родитель или законный представитель. За совершение правонарушений в летние каникулы ваш ребенок может быть поставлен учет.*

*Помните, что от природы дети беспечны и доверчивы. Внимание у детей бывает рассеянным. Поэтому, чем чаще вы напоминаете ребенку несложные правила поведения, тем больше вероятность, что он их запомнит, и будет применять. Вы должны регулярно их напоминать.*

***Сохранение жизни и здоровья детей - главная обязанность взрослых.***

***Пожалуйста, сделайте все, чтобы каникулы Ваших детей прошли благополучно.***

**